



KW 31/25 28.07.2025 bis 03.08.2025
KostBAR am Helgoländer Damm

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MENÜ 1
ohne Schweinefleisch

MENÜ 2
vegetarisch

Dessert

Erbsen-Eintopf (I) mit Rindfleisch Streifen dazu ein Kleines Brötchen (A1)	Hähnchenschnitzel (A1,C,G) an Kräuter-Rahm.Sauce (G) mit Fingermöhrrchen und Reis	Geflügel Bratwurst (I,J) mit Gemüse in Rahm und Bratkartoffeln	Geflügel-Hackfleischpfanne mit feinem Gemüse (I,J) und Kartoffelpüree (A1,G)	Rotbarschfilet in Eihülle (A1,C,D) an Buttersauce (A1,G) mit Rosmarin-Kartoffeln dazu Gurken-Dill-Salat
Kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung in einer Feinen Tomatensuppe	Reibekuchen (A1, C) mit Apfelmuß	Veganes Gyros (A1, F) an Krautsalat mit Tzaziki (G) und Reis	Gemüse Köttbullar an Kräutersauce mit Kartoffeln	Gemüsenuggets (A1,C,G) mit Kartoffel Wedges
Frucht Pudding (G)	Frisches Obst der Session	Quarkspeise (G)	Obstsalat	Vanille Joghurt (G)

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen

Allergene

A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,

Zusatzstoffe

O1: mit Farbstoff, O2: mit Konservierungsstoff, O3: mit Antioxidationsmittel, O4: mit Geschmacksverstärker, O5: Geschwefelt, O6, Geschwärzt, O7: mit Phosphat, O9. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren

MENÜPLAN



KW 31/25

28.07. bis 31.07.2025

KostBAR im Kreishaus Brake

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

MENÜ 1

Chinapfanne mit Hähnchenbruststreifen,
Wokgemüse und Currys-Reis

Käse-Lauch-Suppe
mit Rinderhackfleisch

Porree/Lauch-Hack-Auflauf
mit Kartoffelpüree

Gemüse-Paella mit Hähnchenbrust-
streifen und Cocktail Shrimps

MENÜ 2
vegetarisch

Vegetarischer Tortellini-
Zucchini Auflauf
dazu Baguette

Vegetarische Tortellini-Pfanne
mit Brokkoli und Cocktailtomaten

Kartoffeltaschen gefüllt mit
Tomate-Mozzarella dazu
Zucchini-Sahne-Sauce und
ein bunter Salat

Lasagne "Grillgemüse"
dazu ein Focaccia mit Rosmarin

*Änderung vorbehalten