KostBAR
Gemeinsam in der Küche & am Tisch
am Helgoländer Damm
in Nordenham

MENÜPLAN

KW 38/25 15.09.2025 bis 21.09.2025

Am Helgoländer Damm in Nordenham

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1 ohne Schweine-fleisch	Tortellini (A1,I,C,G) mit Sahnesauce (A1,G)und Geflügelstreifen (I,J)	Geflügelfrikadelle (A1,C,I,J) mit Bratensauce, Erbsen und Kartoffelpüree (G)	Rindergeschnetzeltes (A1,I,J) mit Erbsen und Kartoffeln	Kartoffelsuppe (A1,I,J) mit Geflügelwurst-Einlage (I,J) und Baguette (A1)	Kibbelinge (A1,C,D) mit Kräuter-Remoulade (C,G) und Mix-Salat
MENÜ 2 vegetarisch	Gemüseeintopf mit Grießklößchen (A1,C,G)	Linsenbolognese mit roten Linsen und Paprika dazu Nudeln (A1,I,J)	Gemüsefrikadelle (A1,C,I,J) mit Currysauce (A1,G), buntem Gemüse und Reis	Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Vanillesauce (G) 5 Stück für Erwachsene 3 Stück für Kinder	Rösti-Ecken (A1) mit Maisgemüse und Kräutersauce (G)
Dessert	Schokopudding(G)mit Vanillesauce (G)	Quarkspeise (G)	Frisches Obst	Joghurt (G)	Obstsalat

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen

Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06, Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren