KostBAR
Gemeinsam in der Küche & am Tisch
am Helgoländer Damm
in Nordenham

MENÜPLAN

KW 39/25 22.09.2025 bis 28.09.2025

Am Helgoländer Damm in Nordenham

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENÜ 1 ohne Schweine-fleisch	Grüne Bohnensuppe (I) mit Geflügel-Wiener (03,I,J) und ein kleines Brötchen	Geflügelfrikadelle (A1,C,J) an Paprikasauce (A1,G) mit Rosenkohl Salzkartoffeln	Hackfleischsauce vom Rind (A1,C,I) mit Spiralnudeln (A1)	Currywurst (03,I,J) mit Kartoffelspalten (A1) und Curry-Gewürz-Sauce (02,03)	Paniertes Rotbarschfilet (A1,C,D) auf Joghurt-Remoulade (C,G) mit Kartoffelpüree (A1,G) und Tomatensalat
MENÜ 2 vegetarisch	Spinatknödel (A1,C,G) auf Kräutersauce (A1,G) mit Salzkartoffeln	Ragout vom Sommergemüse mit Kräuterkartoffeln Pikanter Dip (G,C)	Eieromelette mit Spinatfüllung (C,G,I) Tomatensauce und Kartoffelpüree (G)	Dicke Bohnen mit Sojahack an Kräutersauce (A1,G,I) dazu Salzkartoffeln	Mais-Lauch-Rösti mit Schnittlauchsauce A,A2,G) an Leipziger Allerlei dazu Reis
Dessert	Quarkspeise (G)	Obst	Pudding (G)	Fruchtjoghurt (G)	Gebäck (A1)

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen

Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06, Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren