



KW51/25

15.12.2025 bis

21.12.2025

MENÜ 1

ohne Schweine-
fleisch

MENÜ 2

vegetarisch

Dessert
1

Dessert
2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika, Champignons, Zwiebeln u. Kartoff.-Würfeln (02,03,A1) dazu ein kleines Brötchen (A1)	Nudeln (A1) an Geflügel-Bolognesesauce (I, J)	Herzhafter Linsen-Eintopf (I,J) mit einem Geflügelwürstchen extra dazu ein kleines Brötchen (A1)	Kabeljaufilet in Eihülle (A1,C,G,D) an Dillsauce (G) mit buntem Gemüse dazu Reis	Nudelsalat (02,A1,C,G) mit Geflügelbratwurst (A1,I,J) und Ketchup
Gemüse-Couscous-Pfanne mit Schnittlauchdip (A1,G) Mais-Paprika-Salat	Nudeln (A1) mit Napolisauce (I, J)	Vollkornnudeln (A) mit Gemüse Bolognese dazu Gurkensalat (03,05)	Germknödel (A1) mit Vanillesauce (G)	Nudelsalat (02,A1,C,G) mit Vegetarischer Bratwurst (A1,I,J)
Frisches Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce (G)	Buttermilchdessert (G)	Frisches Obst	Obstsalat
Mais-Paprika-Salat auch als Beilage geeignet	Kohlrabi-Sticks auch als Beilage geeignet	Gurkensalat (03,05) auch als Beilage geeignet	Karotten-Sticks auch als Beilage geeignet	Paprika-Sticks auch als Beilage geeignet

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 2	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,				
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06, Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren				



MENÜPLAN



KW 51/25

KostBAR im Kreishaus Brake

15.12. bis 18.12.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

MENÜ 1

Fischteller mit Backfisch und
Tintenfischringen, dazu Pommes Frites
und Remoulade

Tortellini-Auflauf mit Spinat
und Schinken in Sahne-Soße

Grünkohl mit Kasseler und Mini-
Kohlwurst, dazu Salzkartoffeln

Gyros Burger mit Mais-Flade,
Krautsalat und Tzaziki, dazu
Rösti-Ecken

MENÜ 2
vegetarisch

Sellerie-Schnitzel, dazu Kartoffelpüree
und Coleslaw

Käsespätzle mit Röstzwiebeln,
dazu Baguette und Salat

Kartoffeleintopf mit Gemüse,
dazu Baguette

Grünkohl-Burger mit Brioche-Bun,
Kräuter-Dip, Blattsalat und Tomate,
dazu Bratkartoffeln

*Änderung vorbehalten



MENÜPLAN



KW 51/25

KostBAR in der
Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH

15.12. bis 18.12.2025

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

MENÜ 1

Fischteller mit Backfisch und
Tintenfischringen, dazu Pommes Frites
und Remoulade

Tortellini-Auflauf mit Spinat
und Schinken in Sahne-Soße

Kartoffeleintopf mit Gemüse,
dazu Baguette

Gyros Burger mit Mais-Flade,
Krautsalat und Tzaziki, dazu
Rösti-Ecken

*Änderung vorbehalten