



KW 12/26

16.03.2026 bis 20.03.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MENÜ 1
ohne Schweine-
fleisch

MENÜ 2
vegetarisch

Dessert
1

Dessert
2

Hähnchen Cordon Bleu (A1,J) an Kräuter-Rahm-Sauce (A1,G) mit buntem Gemüse und Reis	Geflügel Bratwurst (03,J) mit Nudelsalat (A1,I,J)	Grüne Bohnensuppe (I) mit Geflügel Wiener (03,I,J) und einem kleinen Brötchen	Kartoffeln Senfsauce (A1,G,I,J) und Ei (C)	Paniertes Rotbarschfilet (A1,C,D) auf Joghurt-Remoulade (C,G) mit Kartoffelpüree (A1,G) und Tomatensalat
Reispfanne mit buntem Gemüse (A1,C,I) und Süß- Sauer- Sauce (A1,F)	Vegane Bratwurst (A1,F) an Zwiebel-Senf-Sauce (A1,G) mit Sommergemüse und Kartoffelpüree (G)	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln Möhren und Sellerie Dazu ein kleines Brötchen	Pfannkuchen (A1,C,G) Gefüllt mit Heidelbeeren Kinder 4 Stück Erwachsene 6 Stück	Chili Sin Carne Eintopf aus roten Bohnen mit Sojahack Tomaten,Mais und Kartoffelwürfel (A,F,I) Fladenbrot (A1)
Frisches Obst	Frucht Joghurt (G)	Frisches Obst	Buttermilch-Dessert (G)	Pudding (G)
Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost

*Änderung vorbehalten

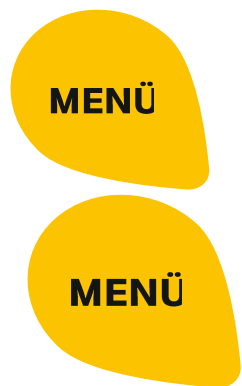
Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 2	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,				
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06: Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09: Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren				



MENÜPLAN

KW 12/26
KostBAR im Kreishaus Brake 16.03. bis 19.03.2025



	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
1	Fischlasagne von Steinbeißer, mit Blattspinat (C,D,G,)	Geflügel-Frikadelle mit Curry-Soße, mit Reis und grünen Bohnen (C,G,J)	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch, dazu Ciabatta-Brot (A1,G,1)	Cannelloni, mit Hackfleischfüllung und Tomaten-Feta-Soße (A1,G)
2	Lasagne mit Gemüsefüllung, dazu ein Focaccia mit Rosmarin (A1,C,F,G)	Vegetarische Schwäbische Eierspätzlepfanne mit Zwiebeln, Champignons und Zucchini (A,C)	Vegetarischer Bauern-Eintopf, dazu ein Focaccia mit Rosmarin (A1,G,)	Nudelauflauf mit Ratatouille-Gemüse und Kürbiskernen (A1,G,H)

*Änderung vorbehalten

Öffnungszeiten

Montag bis einschl. Donnerstag: 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt

7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig, ** koffeinhaltig, *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt, **** genetisch verändert

Allergene: Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon (a1 = Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)*, b = Krebstiere*, c = Eier*,

d = Fisch*, e = Erdnuss*, f = Soja*, g = Milch*, Schalenfrüchte (h1 = Mandeln*, h2 = Haselnüsse*, h3 = Walnüsse*, h4 = Kaschunüsse*, h5 = Pecannüsse*, h6 =

Paranüsse*, h7 = Pistazien*, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse)*, i = Sellerie*, j = Senf*, k = Sesamsamen*, l = Schwefeldioxid/Sulfite,

m = Lupinen*, n = Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse