



KW18/26

27.04.2026 bis 01.05.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MENÜ 1

ohne Schweinefleisch

MENÜ 2

vegetarisch

Dessert 1

Dessert 2

Geflügel Köttbullar (A1,I,J) an Preiselbeer-Rahmsauce (G,02) mit Kartoffelpüree (A1,G)	Gyros-Eintopf mit Gemüse (A1,G,I) und einem kleinem Brötchen (A1)	Geflügel Gulasch (A1,I,J) mit grünen Bohnen und Reis	Eier in Senfsauce: Kartoffeln Senfsauce (A1,C,G,I,J) 2 Eier (C)	Feiertag
Gemüse Köttbullar (A1,I,J) an Preiselbeer-Rahmsauce (G,02) mit Kartoffelpüree (A1,G)	Omlette (A1,C) mit Champignon Füllung (A1,G,I) und Joghurt-Dip (A1,C,G) Junior 3Stück Erwachsene 5 Stück	Cremige Kartoffelsuppe (A1,I,G) mit einem kleinem Brötchen (A1)	Quarkkeulchen (A1,C,G) mit Kirschsauce (02) Junior 3Stück Erwachsene 5 Stück	Feiertag
Frisches Obst	Sahne Pudding (G)	Frisches Obst	Grießpudding (G)	
Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost	Angemachter Salat	

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 2	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen

Allergene

A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,

Zusatzstoffe

O1: mit Farbstoff, O2: mit Konservierungsstoff, O3: mit Antioxidationsmittel, O4: mit Geschmacksverstärker, O5: Geschwefelt, O6, Geschwärzt, O7: mit Phosphat, O9. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren



MENÜPLAN

KW 18/26
KostBAR im Kreishaus Brake 27.04. bis 30.04.2025



MENÜ

MENÜ
vegetarisch

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
1	Paniertes Schollenfilet, dazu Bandnudeln und Kaisergemüse (A1,D)	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Salzkartoffeln und Brokkoli (A1,G)	Tom Kha Gai-Suppe mit Hähnchenbruststücken, dazu Brot (A1,C,D)	Currywurst, dazu Kartoffelsalat und ein kleines Brötchen (A1,C,J)
2	Zucchini-Möhren-Puffer, dazu eine bunte Gemüse Mischung ©	Wok-Gemüse mit Eiern und Glasnudeln (C,F)	Kürbis-Zitronengras-Suppe, dazu Baguette (A1,G)	Frikassee vom Geflügel (vegan), dazu Reis mit Pilzen (A1,C,E,G,I,J,M)

*Änderung vorbehalten

Öffnungszeiten

Montag bis einschl. Donnerstag: 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt

7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig, ** koffeinhaltig, *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt, **** genetisch verändert

Allergene: Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon (a1 = Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)*, b = Krebstiere*, c = Eier*,

d = Fisch*, e = Erdnuss*, f = Soja*, g = Milch*, Schalenfrüchte (h1 = Mandeln*, h2 = Haselnüsse*, h3 = Walnüsse*, h4 = Kaschunüsse*, h5 = Pecannüsse*, h6 =

Paranüsse*, h7 = Pistazien*, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse)*, i = Sellerie*, j = Senf*, k = Sesamsamen*, l = Schwefeldioxid/Sulfite,

m = Lupinen*, n = Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse



MENÜPLAN



KW 18/26

**KostBAR in der
Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH**

**27.04.2026 bis
30.04.2026**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

MENÜ 1

Backfisch, dazu Steakhouse Pommes und ein kleiner Salat	Hähnchen Cordon Bleu, dazu Salzkartoffeln und Brokkoli	Kürbis-Zitronengras-Suppe, dazu Baguette	Currywurst, dazu Kartoffelsalat und ein kleines Brötchen
---	--	--	--

*Änderung vorbehalten