



KW 29/26

13.07.2026 bis 17.07.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Weißkohl-Karotteneintopf mit Rindfleisch (I,J)	Hähnchenbrustfilet (A1,C) Curryfrüchtesauce (01,02)(A1,G) Reis Farmersalat (01,03)(G,I)	Putenfleischklöße in (A1,C,J) Champignonsauce (03)(A1,G) Honig-Sesamkarotten (K) Salzkartoffeln	Kartoffel-Kürbis-Curry mit roten Linsen, Kichererbsen und Frühlingszwiebeln (A1) Schnittlauchquark (G)	Fischfrikadelle (A1,C,D) Remouladensauce (01,03,09) (C,J) Kartoffelsalat (01,03,09) (C,J)
Gemüse-Käse-Bratling (A1,C,F,G,I) auf Ratatouillegemüse (I) Spiralnudeln (A1)	Nudeln (A1,C) mit Hausgemachter Tomatensauce (I)	Zucchinihälfte mit einer Füllung aus Reis, Käse und Gemüse, pikant gewürzt, getoppt mit Mozzarella (G,02)	Eierpfannkuchen (A1,C,G) mit Apfelkompott (02,03)	Gemüse-Kartoffelgratin in Käsesahnesauce überbacken (A1,G)
Frisches Obst	Frucht Joghurt (G)	Frisches Obst	Sahnepudding (G)	Buttermilch Dessert (G)
Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 1 ohne Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 2	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen

Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06, Geschwärzt, 07: mit Phosphat, 09. Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren

MENÜ 1
ohne Schweine-
fleisch

MENÜ 2
vegetarisch

Dessert
1

Dessert
2



MENÜPLAN

KW 29/26

KostBAR im Kreishaus Brake

13.07. bis 16.07.2026



MENÜ

MENÜ

vegetarisch

1

2

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Seelachsfilet mit Kräuterauflage aus dem Ofen, dazu Salzkartoffeln und ein Gurkensalat (A1,D,G)	Hähnchen-Gyros-Auflauf mit Gemüse und Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahm-Soße (A1,A3,C,G)	Bohneneintopf mit Speck, Lauch und Kartoffelwürfel, dazu Baguette (A1,I)	Griechische Frikadellen gefüllt mit Rahmfrischkäse, dazu Pommes und Krautsalat (A1,C,G)
Nudel-Auflauf mit cremiger Tomaten-Parika-Soße (A1,C,G)	Asiatische Bratnudeln mit mit verschiedenem Gemüse (A1,F)	Omelett mit Hirtenkäse und Tomaten, dazu Baguette (A1,C,G)	Wassermelonen-Burger mit Fetadip, Blattsalat und roten Zwiebeln, dazu Pommes (A1,C,G,7)

*Änderung vorbehalten

Öffnungszeiten

Montag bis einschl. Donnerstag: 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt

7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig, ** koffeinhaltig, *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt, **** genetisch verändert

Allergene: Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon (a1 = Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)*, b = Krebstiere*, c = Eier*,

d = Fisch*, e = Erdnuss*, f = Soja*, g = Milch*, Schalenfrüchte (h1 = Mandeln*, h2 = Haselnüsse*, h3 = Walnüsse*, h4 = Kaschunüsse*, h5 = Pecannüsse*, h6 =

Paranüsse*, h7 = Pistazien*, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse)*, i = Sellerie*, j = Senf*, k = Sesamsamen*, l = Schwefeldioxid/Sulfite,

m = Lupinen*, n = Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse