



KW 40/26

28.09.2026 bis

02.10.2026

Menü 1 mit Schwein

nur Erwachsene

MENÜ 2

vegetarisch

Menü Kinder

nur Kitas und Schulen

Dessert
1

Dessert
2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Thüringer Bratwurst (15) Bratensauce (A1) Sauerkraut (A1) Kartoffelpüree (03)(G)	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in Rahmsauce (03)(A1) Butterspätzle (A1) Paprikasalat (03,05)	Seelachsfilet im Backteig (A1,C,D) Senf Dillsauce (A1,G,J) Salzkartoffeln Gurkensalat (03,05)	3 gekochte Eier (03,05)(C) Senfsauce (G,J) Salzkartoffeln Rote Beete- Salat (03,05)	Geflügelfrikadelle (A1,C,J) mit Kartoffelsalat (C,G,I)
Gemüse Bratling (A1,F,G,I) Tomatensauce (A1) Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	gebackene Champignons (A1,C) Joghurt- Knoblauch- Dip Blattsalat in Kräutervinaigrette (03,05)(i) Baguette (02)(A1,F,G,J)	Eintopf von grünen Bohnen mit Kartoffeln (A1,I,G,I) Weizenbrötchen (02)(A1,F,G,J)	Eierpfannkuchen (A,C,G) Apfelmus (03,05) Zimt und Zucker Kinder 3 Stück / Erwachsene 4 Stück	Gemüsefrikadelle (A1,C,I,J) mit Kartoffelsalat (C,G,I)
Putenschnitzel (A1,C) Geflügelsauce (A1) Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	Hähnchenfrikadelle (A,C,G) Bratensauce (A1,G) Blumenkohlrischen Butterspätzle (A1)	Seelachsfilet im Backteig (A1,C,D) Senf Dillsauce (A1,G,J) Salzkartoffeln Gurkensalat (03,05)	Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln (02)(A1,F,G,J)	Geflügelfrikadelle (A1,C,J) mit Kartoffelsalat (C,G,I)
frisches Obst der Saison	Birnenkompott (03)	Frisches Obst	Donut mit Zuckerhaube (03) (A,C,G,H)	Schokoladenpudding (G)
Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost	Angemachter Salat	Rohkost

*Änderung vorbehalten

Einrichtung:

BESTELLUNG:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 mit Schwein	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
MENÜ 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 2 vegetarisch	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Junior 3 Kindgerecht	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 1	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Dessert 2	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen	Portionen
Allergene	A1: Gluten Weizen, A2: Gluten Roggen, A3: Gluten Gerste, A4: Gluten Hafer, A5: Gluten Dinkel, A6: Gluten Kamut, B: Krebstiere, C: Eier, D: Fische, E: Erdnüsse, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Haselnuss, H2: Mandel, H3: Walnuss, H4: Pinienkerne, H5: Pistazien, H6: Cashewnüsse, H7: Macadamianüsse, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, L: Lupinen, M: Weichtiere,				
Zusatzstoffe	01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: Geschwefelt, 06: Geschwärtzt, 07: mit Phosphat, 09: Koffeinhaltig, 10: Chininhaltig, 11: mit Süßungsmittel, 12: enthält eine Phenylalaninquelle, 13: gewachst, 14: mit Taurin, 15: mit Nitritpökelsalz, 16: mit Säuerungsmittel, 17: mit Stabilisatoren				



MENÜPLAN

KW 40/26
KostBAR im Kreishaus Brake 28.09. bis 01.10.2026



MENÜ

1

MENÜ
vegetarisch

2

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Lachs-Spinat-Lasagne (A,D,G) Beilagensalat	Geflügelhacksteak an (A1,C) fruchtig-würziger Currysauce (I,J) Kartoffelsalat (J)	Käse-Tortellini (A1,C,G) Hähnchenbruststreifen Kräuter-Sahnesauce (C,G)	Schweinenackensteak Champignons, Kräuterbutter (G) Ofenkroketten (G)
Vegane Bratwurst im Brötchen (A1) Krautsalat Steakhouse Pommes (A)	Gemüse Bratling (A1,F,G,I) Erbsen & Möhren Drillinge aus dem Ofen	Champignoncremesuppe (F) Mini-Kichererbsen Semmelknödel (A1)	Grünes Kartoffel-Gemüse-Gratin (C,G) Gemüsemais-Feldssalat

*Änderung vorbehalten

Öffnungszeiten

Montag bis einschl. Donnerstag: 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12:00 Uhr

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt

7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig, ** koffeinhaltig, *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt, **** genetisch verändert

Allergene: Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon (a1 = Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)*, b = Krebstiere*, c = Eier*,

d = Fisch*, e = Erdnuss*, f = Soja*, g = Milch*, Schalenfrüchte (h1 = Mandeln*, h2 = Haselnüsse*, h3 = Walnüsse*, h4 = Kaschunüsse*, h5 = Pecannüsse*, h6 =

Paranüsse*, h7 = Pistazien*, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse)*, i = Sellerie*, j = Senf*, k = Sesamsamen*, l = Schwefeldioxid/Sulfite,

m = Lupinen*, n = Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse



MENÜPLAN

KW 40/26
KostBAR in der
Kreisvolkshochschule
Wesermarsch GmbH

28.09. bis 01.10.2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Lachs-Spinat-Lasagne (A,D,G) Beilagensalat	Geflügelhacksteak an (A1,C) fruchtig-würziger Currysauce (I,J) Kartoffelsalat (J)	Käse-Tortellini (A1,C,G) Hähnchenbruststreifen Kräuter-Sahnesauce (C,G)	Schweinenackensteak Champignons, Kräuterbutter (G) Ofenkroketten (G)

*Änderung vorbehalten

Preis pro Tagesgericht €7,90

Öffnungszeiten

Montag bis einschl. Donnerstag: 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr
Freitag: 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärkern 5) geschwefelt 6) geschwärzt

7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmitteln 10) enthält eine Phenylalaninquelle

11) ab 100g Tafelsüße pro kg: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) konserviert mit Thiabendazol

* chininhaltig, ** koffeinhaltig, *** bestrahlt oder mit ionisierenden Strahlen behandelt, **** genetisch verändert

Allergene: Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon (a1 = Weizen [wie Dinkel, Khorasan-Weizen], a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer)*, b = Krebstiere*, c = Eier*,

d = Fisch*, e = Erdnuss*, f = Soja*, g = Milch*, Schalenfrüchte (h1 = Mandeln*, h2 = Haselnüsse*, h3 = Walnüsse*, h4 = Kaschunüsse*, h5 = Pecannüsse*, h6 =

Paranüsse*, h7 = Pistazien*, h8 = Macadamia- oder Queenslandnüsse)*, i = Sellerie*, j = Senf*, k = Sesamsamen*, l = Schwefeldioxid/Sulfite,

m = Lupinen*, n = Weichtiere*

* und daraus gewonnene Erzeugnisse